

# TAIDETERAPIATIEDOTE

## HUS:in hankintasopimukseen liittyen



## Taideterapia ja luova kuntoutus

Olen työskennellyt taideterapian avulla lasten – ja nuorten sekä nuorten aikuisten parissa runsaat 5 vuotta (opettajana 10 vuotta). Tämän tiedotteen avulla haluan välittää tietoa toiminnallisista terapeuttisista menetelmistä ja HUS- hankintasopimuksen kautta tarjoamistani ostopalveluista. HUS-sopimushinta 55,- / 45min = pisteytys: 70 pistettä.

### **Luovalla ilmaisulla lähemmäs kokemusviestintää**

Yksilölliset kyvyt ja ominaisuudet poikkeavat toisistaan aikalailla, mutta erityisesti lapsille ja nuorille on luontaista nonverbaalinen viestintä, jota tukemalla päästään lähelle kuntoutettavan kokemusmaailmaa. Luova terapeuttinen toiminta kehittää hahmotus- ja keskittymiskykyä sekä itseilmaisun taitoa.

Nähdyn kokonaisuuden hahmottaminen ja yhdistäminen silmän ja käden yhteistyöksi vakiinnuttaa hieno- ja karkeamotorisia toimintoja. Luovat terapeuttiset tehtävät toimivat sekä yksilöllisen että sosiaalisen kehityksen tukena. Ryhmäytymisen kautta löytyvät omat rajat ja impulssihallintaan vaikuttavat tilanteet tulevat näkyviksi. Myös aistihavaintojen laatu paranee ja vivahteet lisääntyvät synnyttäen uteliaisuuden uutta kohtaan. Elämän ymmärrys ja itseluottamus kohenevat.

Taideterapiaa voidaan käyttää pitkä- ja lyhytterapian lisäksi myös yksilö-, pari- tai ryhmäterapiana. Sitä voidaan käyttää myös muiden kuntoutusmuotojen tukena.

### **Uteliäs Puu -taideterapeuttinen toimintakirja**

Olen kirjoittanut varhaiskasvatuksen- ja kuntoutuksen oppaan, jonka sisältöä opetan eri oppilaitoksissa sekä työyhteisöissä. Kirja sisältää havainnollisia luovia harjoituksia. (Lasten Keskus, 2008)

**Vastaanotot: Neuropsykiatrinen lääkärikeskus Neuromental Oy**  
Kaupintie 11 A 00440 Hki , p.0400- 75 2000  
**Vahvistamo, Trumpettitie 2, 00420 Hki**

### **A-Files**

Taideterapeuttinen ohjaus ja kuntoutus sekä opetus ja luennot

### **Alaya Anneli Willman**

dipl.taideterapeutti, LogoArt-ohjaaja, kirjailija, pedagogisesti pätevä opettaja  
anneli@a-files.fi, 041-550 5511, www.a-files.fi / www.neuromental.fi

### Taideterapian

#### hyödyntämiskohteita:

- Oppimis- ja lukivaikeudet
- Impulssinhallinta, keskittymisvaikeudet
- Aistiyliherkkyydet
- Masennus, levottomuus
- Dysfasia, dysleksia, dyspraksia
- ADD, ADHD, NLD
- Autismi, Asperger, Tourette
- Hieno- ja karkeamotoriset vaikeudet
- Ryhmäytyminen ja sosiaaliset ongelmat
- Tunne-elämän ongelmat
- Akuutit elämäntilanteet

